СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 30.11.2026 понедельник
МОБУ ООШ с.Чуюнчи-Никола

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27117	Бутерброд с повидлом(40/10)	50	6,00	4,00	19,00	136,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	15,60	16,40	68,65	477,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27064	Рассольник овощной	200	7,00	8,00	15,00	160,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	150	4,01	6,00	27,00	178,50
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,44	30,13	124,00	862,10
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	200	12,00	16,00	45,80	374,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
КП27118	Бутерброд с повидлом(50/10)	60	3,48	0,36	31,92	144,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,08	16,76	93,02	579,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27064	Рассольник овощной	250	8,75	10,00	18,75	200,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,48	35,96	143,30	1008,20
Дети до 3 лет с/м Завтрак						

КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,47	12,24	60,51	395,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП27076	Компот яблочный	100	0,00	0,00	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	36,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27064	Рассольник овощной	150	5,25	6,00	11,25	120,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
ДГ27003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	87,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			19,79	20,34	74,55	560,60
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27086	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	13,68	20,12	281,00
Стоимость питания за день		**142.00**				
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,50	12,24	61,48	399,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27064	Рассольник овощной	180	6,30	7,20	13,50	144,00
КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
ДГ27002	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,05	24,75	104,40
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			21,49	24,35	97,92	694,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27086	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по приему: Полдник			7,15	13,68	20,57	292,40