СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Петрова С.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 21.10.2026 среда
МОБУ ООШ с.Чуюнчи-Никола

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	8,00	29,34	234,00
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	14,86	18,85	75,70	563,40
с 7 до 11 лет Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	200	4,79	8,07	29,00	208,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	22,32	25,16	98,00	712,60
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	9,60	35,21	280,80
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,99	20,57	85,41	633,80
с 12 лет и старше Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	26,79	30,36	118,05	857,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак						

КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,60	11,30	43,75	304,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	150	3,59	6,05	21,75	156,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,33	3,33	14,00	110,00
ДГ27010	Фрикадельки куриные с подливом овощным	60	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,07	0,00	5,63	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			16,61	18,49	69,05	516,60
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ИТОГО по приему: Полдник			4,95	10,37	29,38	228,75
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,63	11,30	44,72	308,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	180	4,31	7,26	26,10	187,20
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,33	3,33	14,00	110,00
ДГ27009	Фрикадельки куриные с подливом овощным	70	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	180	0,09	0,00	6,75	28,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			17,35	19,70	74,52	552,60
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ИТОГО по приему: Полдник			4,98	10,37	30,35	232,50