СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Петрова С.Г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.10.2026 вторник
МОБУ ООШ с.Чуюнчи-Никола

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	170	5,10	8,50	40,80	260,10
КП27019	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	6,00	6,01	11,00	122,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	14,50	14,99	73,66	501,50
с 7 до 11 лет Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	60	2,40	6,60	9,00	102,60
КП27015	Суп картофельный с горохом	200	9,50	8,00	15,14	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	160	8,00	8,80	26,40	194,40
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	40	3,23	5,60	14,14	91,20
ИТОГО по приему: Обед		**86,07**	26,33	29,48	97,64	725,60
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27018	Картофельное пюре	200	6,00	10,00	48,00	306,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,87	17,28	85,92	584,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27015	Суп картофельный с горохом	250	11,88	10,00	18,93	213,75
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	32,91	38,50	118,10	907,45
Дети до 3 лет с/м Завтрак						

КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	3,30	7,30	16,91	136,50
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,90	12,61	38,65	265,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	58,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	58,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	40	1,60	4,40	6,00	68,40
КП27015	Суп картофельный с горохом	150	7,13	6,00	11,36	128,25
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,50	7,15	21,45	157,95
КП27076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	54,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			18,84	20,65	68,68	513,20
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП27129	Сырники из творога с фруктовым повилом	90	9,60	2,66	31,51	187,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			11,35	2,90	44,07	252,95
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	3,30	7,30	16,91	136,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,93	12,61	39,63	269,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	50	2,00	5,50	7,50	85,50
КП27015	Суп картофельный с горохом	180	8,55	7,20	13,63	153,90
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,50	7,15	21,45	157,95
КП27076	Компот яблочный	180	0,00	0,00	15,84	64,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			20,67	22,95	75,09	566,75
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
КП27129	Сырники из творога с фруктовым повилом	90	9,60	2,66	31,51	187,00
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50

ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			11,38	2,90	45,04	256,70
Стоимость питания за день		**142.00**				