**СОГЛАСОВАНО:**
**Руководитель образовательного учреждения**
_____ / _____

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Директор** **/Урманова Н.С./**

# МЕНЮ
## на 02.10.2026 пятница
## МОБУ ООШ с.Чуюнчи-Никола

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **с 7 до 11 лет Завтрак** | | | | | | |
| КП27031 | Каша пшённая молочная жидкая | 200 | 8,00 | 8,00 | 28,00 | 225,00 |
| КП26124 | Слойка с фруктовой начинкой | 60 | 3,00 | 9,40 | 32,80 | 225,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 14,40 | 17,88 | 82,66 | 569,40 |
| **с 7 до 11 лет Обед** | | | | | | |
| КП27108 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 60 | 2,40 | 6,60 | 9,00 | 102,60 |
| КП27072 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,33 | 5,41 | 23,00 | 154,00 |
| КП27024 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем | 160 | 8,00 | 8,80 | 26,40 | 194,40 |
| КП27076 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 72,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 40 | 3,23 | 5,60 | 14,14 | 91,20 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **86,07** | 20,16 | 26,89 | 105,50 | 708,60 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **с 12 лет и старше Завтрак** | | | | | | |
| КП27031 | Каша пшённая молочная жидкая | 240 | 9,60 | 9,60 | 33,60 | 270,00 |
| КП26124 | Слойка с фруктовой начинкой | 60 | 3,00 | 9,40 | 32,80 | 225,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **84,47** | 16,80 | 19,60 | 92,10 | 638,00 |
| **с 12 лет и старше Обед** | | | | | | |
| КП27108 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 100 | 4,00 | 11,00 | 15,00 | 171,00 |
| КП27072 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 4,16 | 6,76 | 28,75 | 192,50 |
| КП27024 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем | 180 | 9,00 | 9,90 | 29,70 | 218,70 |
| КП27076 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 72,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 50 | 4,04 | 7,00 | 17,68 | 114,00 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **92,64** | 25,20 | 35,26 | 127,93 | 886,20 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Дети до 3 лет с/м Завтрак** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27031 | Каша пшённая молочная жидкая | 150 | 6,00 | 6,00 | 21,00 | 168,75 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0,00 | 4,88 | 18,75 |
| ДГ27013 | Бутерброд с маслом(30/5) | 35 | 3,45 | 5,30 | 16,87 | 110,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 9,60 | 11,30 | 42,75 | 297,50 |
| **Дети до 3 лет с/м Завтрак второй** | | | | | | |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 100 | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 58,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,50 | 0,03 | 13,75 | 58,00 |
| **Дети до 3 лет с/м Обед** | | | | | | |
| КП27108 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 40 | 1,60 | 4,40 | 6,00 | 68,40 |
| КП27072 | Суп картофельный с вермишелью | 150 | 2,50 | 4,06 | 17,25 | 115,50 |
| КП27024 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем | 130 | 6,50 | 7,15 | 21,45 | 157,95 |
| КП27076 | Компот яблочный | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,20 | 54,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 14,21 | 18,71 | 74,57 | 500,45 |
| **Дети до 3 лет с/м Полдник** | | | | | | |
| КП27100 | Круассан | 60 | 2,10 | 2,60 | 31,00 | 125,00 |
| КП27086 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150 | 0,00 | 0,00 | 2,27 | 57,00 |
| **ИТОГО по приему: Полдник** | | | 2,10 | 2,60 | 33,27 | 182,00 |
| | | | | | | |
| **Стоимость питания за день** | | | | | | |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак** | | | | | | |
| КП27031 | Каша пшённая молочная жидкая | 150 | 6,00 | 6,00 | 21,00 | 168,75 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85 | 22,50 |
| ДГ27013 | Бутерброд с маслом(30/5) | 35 | 3,45 | 5,30 | 16,87 | 110,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 9,63 | 11,30 | 43,72 | 301,25 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй** | | | | | | |
| КП27102 | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Обед** | | | | | | |
| КП27108 | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом | 50 | 2,00 | 5,50 | 7,50 | 85,50 |
| КП27072 | Суп картофельный с вермишелью | 180 | 3,00 | 4,87 | 20,70 | 138,60 |
| КП27024 | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем | 130 | 6,50 | 7,15 | 21,45 | 157,95 |
| КП27076 | Компот яблочный | 180 | 0,00 | 0,00 | 15,84 | 64,80 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 15,11 | 20,62 | 82,16 | 551,45 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник** | | | | | | |
| КП27100 | Круассан | 60 | 2,10 | 2,60 | 31,00 | 125,00 |
| КП27086 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 180 | 0,00 | 0,00 | 2,72 | 68,40 |
| **ИТОГО по приему: Полдник** | | | 2,10 | 2,60 | 33,72 | 193,40 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27002 | Каша "Артек" молочная | 150 | 4,50 | 3,75 | 23,40 | 151,50 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0,00 | 4,88 | 18,75 |
| ДГ27032 | Бутерброд с повидлом(30/10) | 40 | 2,32 | 0,24 | 21,28 | 96,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 6,97 | 3,99 | 49,55 | 266,25 |
| **Дети до 3 лет с/м Завтрак второй** | | | | | | |
| КП27076 | Компот яблочный | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 36,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 36,00 |
| **Дети до 3 лет с/м Обед** | | | | | | |
| КП27014 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 150 | 4,30 | 7,00 | 19,30 | 111,00 |
| КП27116 | Пюре гороховое | 100 | 2,12 | 1,23 | 19,30 | 94,67 |
| ДГ27010 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 60 | 6,00 | 6,01 | 11,00 | 122,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 150 | 0,07 | 0,00 | 5,63 | 24,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 16,11 | 17,34 | 71,89 | 456,27 |
| **Дети до 3 лет с/м Полдник** | | | | | | |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом | 100 | 2,67 | 4,00 | 18,00 | 119,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0,00 | 4,88 | 18,75 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 20 | 1,60 | 0,24 | 7,68 | 47,20 |
| **ИТОГО по приему: Полдник** | | | 4,42 | 4,24 | 30,55 | 184,95 |
| | | | | | | |
| **Стоимость питания за день** | | | | | | |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак** | | | | | | |
| КП27002 | Каша "Артек" молочная | 150 | 4,50 | 3,75 | 23,40 | 151,50 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85 | 22,50 |
| ДГ27032 | Бутерброд с повидлом(30/10) | 40 | 2,32 | 0,24 | 21,28 | 96,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 7,00 | 3,99 | 50,53 | 270,00 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй** | | | | | | |
| КП27102 | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Обед** | | | | | | |
| КП27014 | Рассольник ленинградский с крупой перловой | 180 | 5,16 | 8,40 | 23,16 | 133,20 |
| КП27116 | Пюре гороховое | 100 | 2,12 | 1,23 | 19,30 | 94,67 |
| ДГ27009 | Фрикадельки куриные с подливом овощным | 70 | 6,00 | 6,01 | 11,00 | 122,00 |
| ДГ27028 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 180 | 0,09 | 0,00 | 6,75 | 28,80 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 16,98 | 18,74 | 76,88 | 483,27 |
| **Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник** | | | | | | |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом | 100 | 2,67 | 4,00 | 18,00 | 119,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85 | 22,50 |